

༡༡། །དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་རྒྱག་པའི་དཀའ་གནས་གྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་  
 བཤད་པ་ཟབ་དོན་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། ། བཟོ་བྱ་རུ་བྱས་ལྟ་བུ་ཡེ། སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བློན་ཅན། །བྲུབ་པའི་  
 དབང་རྒྱུག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། །སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་འཆང་བྲགས་པའི་མཆོན། །བྲུབ་  
 བདག་རྩེ་བཅུན་མུས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བརྟན་ནས་ཅ་བརྒྱད་གྱི། །སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་  
 རབ་གསུང་རྒྱན་ལ། །བརྟེན་ནས་དགེས་མཛད་དོ་རྩེ་མཛོན་རྟོགས་གྱི། །ཟབ་དོན་ལེགས་བཤད་བརྟན་གྱི་  
 སྙིང་པོ་སྟེལ། །འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད།  
 འབྲས་རྒྱད་གསུམ་ཡིན་ལ། ཐབས་རྒྱད་ལ་ཡང་། རྒྱད་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ། གསུམ་དུ་འདོད་པ། བཞིར་  
 འདོད་པ། ལྷར་འདོད་པ། རྒྱག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལས། འདིར་བཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་  
 འདོད་པ་ལའང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དེ་རང་རང་གི་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་  
 འོ། །བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྲ་བའི་རྒྱད་དུ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་མེད་པར་གྲིས་སྒྲ་སོགས་ལ་རྩེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 གྱིས་དངོས་བྲུབ་ལེན་པར་གསུངས། སྟོང་རྒྱད་ལས། སྟོགས་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་བྲུབ་ལེན་པར་  
 གསུངས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས་མཉམ་བཞག་ཏུ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་སྟེ་རྩེ་སྟེ་གཉེན་སུ་  
 གསོལ་བའི་ཚུལ་གསུངས། སྒྲ་མེད་ལ་ཡི་དམ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད། དེ་ལྟ་  
 བུའི་རྒྱད་སྟེ་བཞིར་བྱེད་པ་ནི། གྲུ་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྲ་བའི་རྒྱད། །བྲ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་  
 ལྷག །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ལྷག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །སྒྲ་མེད་གྱི་དོན་ཡང་རིམ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ལོ། །འདིར་ནི་དང་པོ་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཅ་རྒྱད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱག་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྟོན་  
 ཤིང་དུ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཅུ། ལས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་  
 གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྙིང་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་མཛོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གང་གིས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག

གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས། ཉམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱོམ་བྱའི་ནལ་འབྱོར་ཏེ་  
 ལྷོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པར་ལྷན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་དང་པོ་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་  
 ས། །གང་དུ་མཉམ་བཞག་འཕེལ་འགྱུར་བ། །གནས་ནི་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟག། །རང་གི་བྲིམ་དུའོ། །ཞེས་  
 ཡིད་དང་མཐུན་པའི་རང་བྲིམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད། ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དུར་ཁྲོད་དང་ཚུ་འགྲམ་  
 སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐུན་  
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོན་དུས་བསྐྱོམ། ཐུན་གསུམ་དུ་བྱེད་ན། ཙ་རྒྱུད་ལས། ཐུན་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་ལྷན་དུ། སྤྱ་གུང་དགོང་གསུམ་མམ། ཉིན་མཆོན་  
 གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་ཆིག་རྒྱུད་དུ་ཐུན་  
 བཞིར་བཤད་དེ། དགོང་ཐུན། ཁྲོད་ཐུན། ཐོར་ཐུན། སྤྱ་ཐུན་རྣམས་སོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི་ཐུན་གྱི་ངེས་  
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་དུ། བདག་ཉིད་འགྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ནི། །ཞེས་དང་། རོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆིགས་བཅད་མཐམ། ཆིག་གི་བྱམ་པ་ཞེས་  
 གསུམ་པ་དེར། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་རྣལ་འབྱོར་རོ། །མཉམ་བཞག་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་འཆད་ལ། དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བརྩས་ཉིན་མཆོན་རྒྱུན་མར་འདའ་  
 བ་ཞིག་གིས་ཐུན་གྱི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་ན། །ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགོ་ནས་འཛིན་པར་འདོད་ལ། །འདིར་ནི་ཉལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་གཟུང་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ཡང་། བྱའི་སྒྲོན་འགོ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་གསུམ་སོ། །སྤྱིའི་སྒྲོན་འགོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་།  
 ས་ལུགས་བྱི་མ་ཁ་ཅིག་ ལྷ། ཉན། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་པ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བྱིར་བྱེད་པར་འདོད་

བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་  
 སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི། སྒོ་མ་བ་གསུམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནི་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲ་མ་  
 དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞལ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མདུན་ན་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒོ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་པོ་ཉིད་གནས་པ་ཆོས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དགེ་འདུན། ཡང་ན་རང་བས་  
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཅིང་རྟོགས་པ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 ཚུལ་ལ་སྤྱིར་བྱུང་བར་བཞི་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དང་། འདིར་ཡུལ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་  
 རས་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་སྒོན་འབྱུང་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་  
 ཉེ། །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱབས་འགོ་ཆར་རྗེས་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐེམ་པ་རྡོ་རྗེ་  
 སྤང་བར་བཤད་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། སེམས་བསྐྱེད་ལ། འུ་ཀྱུ་ལྷོའི་མཛད་  
 པའི་འགོ་བསྐྱེད་མཐུལ་མཐུལ། རྡོ་བོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་མཐུལ། གོང་མའི་གསུངས་ལས་བཤད་པའི་ལྷག་  
 མ་གང་རུང་བྱ། སྤྱི་ཐང་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགོ་སོགས་བརྒྱ་བཞི་མ་བྱས་ན་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་།  
 དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མཆོག་ཡིན་མོད་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་  
 འདི་གོང་མའི་མདོན་རྟོགས་སུ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ལ། ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་དོན་ཐོབ་ལ་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་  
 དོ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མདོན་རྟོགས་དག་ཏུ་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་མོད། གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་སྒྲོན་  
 ཤིང་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ནི། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས། ལེ་ལུ་ཉེར་སྤྱི་  
 པར། ཡིག་བརྒྱ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཡིན་ཚུལ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་གསུངས་ལ། ལྷ་ནི་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་  
 པར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་བཞི་པར། འཁོར་ལོ་སྐྱར་དུག་གི་གཙོ་བོར་འདི་ལྟར་  
 བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོལ། །སྤྱགས་ནི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་འབྲུའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ། ཉེ་རུ་ཀའི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི། ལྷ་སོ་སོའི་སྟེ་བཞིར་བཤད། ལྷ་སོ་སོ་

ལའང་བཞི་སྟེལ། འཕགས་པའི་བདག་འདུག་རིམ་གྱིས་མར་གསུངས། གོང་མའི་གསུང་ལས་མགོར་སྟེལ་  
 ཚུལ་ཅམ་གསུངས། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། འཕགས་པས་དོན་རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 དགྲུག་གཞུག་སོགས་མཛད་ཅིང་། རྗེས་འབྲང་དག་གི་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་སྟེགས་བམ་ནང་གི་ཡི་གེ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་བསྟོམ་རྒྱུ་འདི་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་  
 བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ནི་རྟ་ནར་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །གང་དུ་བསྟོམ་ན། དགེ་བླག་པ་གཞོན་ཅུ་དཔལ། རང་ཉིད་དེར་བསྟོམ་པར་འདོད། རྩ་པ་དག་  
 སྟོང་ཁར་བསྟོམ་པར་འདོད་ན་ཡང་འདིར། རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །ཞེས་པས། སྤྱི་བོར་བསྟོམ་  
 པར་བཤད་དེ། དབང་སྐྱར་བའི་གནས་སྤྱི་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །ཁྱུས་ལ་བྱེད་ཁྱུས་ནི་དོན་རྒྱུ་ཆོག་སེམས་དཔའི་  
 བུམ་ཆོག་ལྟར་བྱ་ལ། ནང་ཁྱུས་ནི། ཡོ་ག་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ཆུ་ཞེས་དམིགས་  
 གསལ་འབྱུང་བས་བྱང་སེམས་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གདན་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉི་གདན།  
 འདིར་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཆེ་གདན་དུ་འཐད་དོ་གསུངས། གསོལ་བཏབ་ཀྱང་སྒྲ་མེད་གྱི་པལ་  
 ཆེར་དུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ་གསུངས་སོ། །སྟེགས་སྟེགས་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་  
 སྟོང་མན་ན། ཐ་མལ་པའི་བཤད་ལམ་སོགས་ནས་ཐོན་པ་དང་། མཆོག་ཡིན་ན་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་  
 སྟོན་འགོ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། བྱར་ལས། དོན་རྒྱུ་ཆོག་གསུང་བཅས་ནས་ནི། །སོགས་གསུངས་ལ། རིགས་  
 ལྔའི་སྟོམ་གཟུང་དེར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྤྱི་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འདིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྱང་བ། མཆོད་བ། རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ།  
 རིགས་ལྔའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདུག་སྟངས་ནི། ལས་དང་པོ་པས་དོན་རྒྱུ་ཆོག་གྱུང་བྱ་ཡི། འགོ་བ་  
 དང་། རྟེན་པ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་བཅོས་ནས། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བཞིན་  
 དུ་མི་བྱའོ། །བསམ་བྱ་ལ། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ལུས་ཤེས་གོང་ལྟར་མོས་ལ་ཡི་  
 དམ་དུ་གསལ་འདེབས་སོ། །འདིར་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མས་སྐྱོད་དོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཕྱག་

བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །དེའི་སྒྲིང་ཁར་མཆོ་སྦྱེས་དང་རྒྱས་པ་ལྟར་ན། ཉི་རྒྱུད་གི་གདན་ཅན་  
 བཤད་ཅིང་། ཅ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དྲུག་པ་ལ་བད་ཉིདེ་གདན་ཅན་གྱི་རྩྭ་སྒོན་པོ་  
 བསམ་ལ་བསྒྲུའི་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱའོ། །རྩྭ་གི་མཆོན་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་ཕྱལ་བའི་བཤད་པ། རྒྱུན་གྱིན་པའི་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོ། །རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱི་ཁ་དོག་ནི། བླ་པོ་ལྷགས་  
 གྱུའི་ནམ་པ་ཅན་ནམ་སྒྲ་ཆོགས་སོ། །ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་བྲངས་ནས། སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་ནམ་པས་དབྱར་  
 བརྒྱན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ། བཞེ་བ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ཉིད་སྤྱི་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ནས་ན་མོ་གྲུ་  
 རུ་མེ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ལྷས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་ལ་མེད་ཀྱང་བྱར་རུང་མོད། འདྲུག་པ་པོ་དག་གི་འབྲུང་ཆས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འོར་འདྲུག་སྟེ། རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱར་ནས་དེའི་རྩེས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་འདྲུག་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །མཆོད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་  
 བཞེ་སྤྱི་མཆོད། དེ་ནས་གཉིས་ནང་མཆོད། གཡུང་མོས་གསང་མཆོད། དེ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི། སྒྲ་  
 བས་བརྒྱས་པའི་དཀར་ཆ། བདུད་རྒྱལ་ཉི་མས་མཆོན་པའི་དམར་ཆ། ཚུ་ནི་བྱི་ཚུ། སྤྱན་ནི་བྱི་ཆེ། རྩོ་རྩེ་  
 ནི་ཤ་ཆེན་ཡིན་ལ། རོ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་དོ། ཅང་ཉེ་ལུ་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །གཡུང་མོས་མཆོད་ཚུལ་ལ། ཁ་  
 ཅིག་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེས་འབྲུད་པ་སོགས་མང་ན་ཡང་། འདིར་རུབ་བྱང་གི་གྲ་ནས་འབྲུད་རྒྱ་  
 བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །མཆོད་པའི་ཆོག་ལ། འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་ན། སྤྱན་བྲངས་ལ་སྤྱན་བྲངས་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་བྱར་རུང་ཡང་། སི་ཞིར། གཙོ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པས། སྤྱན་བྲངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་  
 པར་བསམ་སོ། །ནམ་མཁའ་རྩེ་བཅུན་བལྟས་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཅིག་ནི། མཆོད་པ་  
 མདོར་བསྟན་ཡིན་པས་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བདུན་པོ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་ནི། མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་ལྷག་པ་  
 བཤད་པའམ། དེན་ཆེན་འབར་བར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་པས་དེ་བཞེན་དུ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གྲུར་ནས་བཤད་  
 པ་འདི་ཉིད་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱང་བྲས་པས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་པར་མཆོ་སྦྱེས་ལྟར་  
 བྲས་པས་ཆོག་པ་བཤད་པས་སོ། །བདུན་གྱི་གངས་ནི། དག་བར་ཡི་རང་བ། ལྷིག་བཤགས། དོན་དམ་བྱང་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲ་རེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །རྩ་བའི་ཅིག་ཚུལ་ལ། ཚུ་རྒྱགས་སམ་  
 འབྲམ་ཅིག་གང་རུང་དུ་བྱ་ལ། རོ་པོ་ནི་ནག་པོ་གདེངས་པ་འབྲང་བྱར་གྱུར་པའོ། །ཆད་ནི་དཔག་ཆད་དམ།  
 གློས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཏ་ཅང་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱའོ། །དབྱིབས་བྱ་བཞི་བ་ཡིན་ལ། བྱི་བྱའི་དབང་གི་རྒྱུ་  
 ཐོར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཀུན་སྙིང་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཐོར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་མེ་  
 འབར་བའི་ཚུལ་ནི། རྩོགས་བཞི་ཀུན་ནས་འབར་ཏེ་ཅེ་མོ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་ནང་གི་སྣ་ཚོགས་  
 རྫོ་རྫོ་ནི། རྒྱས་པ་ལྟར་ན། རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ། འབྲང་པོ་ལྟར་ན་རྩ་ཉི་ལྷུ་པའོ། །འདི་དག་འདོན་ལ་ཡང་སྦྱར་ན་  
 འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟངས་ཏུ་མཚོ་སྦྱེས་དང་རྒྱས་པ་ལྟར་ན། ཉི་མ་རྒྱང་ལ། འདིར་བད་ཉི་  
 གཉིས་ཀ་འཐད་དོ། །རྫོ་རྫོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་དང་། འོད་དུ་  
 ལྷ་བ་ལ་འཆད་པ་དང་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་འཁོར་ལ།  
 ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཉེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྫོ་ཉི་ལྷེ་བའི་སྦྱང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་  
 བསྐྱེད་ལ། བཉེན་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ནང་སྦྱང་བར་ཡོད་པའི་རྩོགས་མཆོམས་སུ་བསྒྲོམ་སོ། །འཁོར་ལོ་སྦྱང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཁུངས་ནི། མི་སྤྱབ་རྒྱ་བ། རྩི་ཉི་བ། ལྷ་རོ་པའི་ཞལ་ལུང་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཚུལ་ནི། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་མི་གཡོ་  
 བ། འཁོར་ལོ་གཡོ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་བྱུབ་ཅམ་ནས་འཁོར་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་མཚུངས་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་དོན་ནི།  
 ལྷར་ཆེས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། འབྲ་བར་འཁོར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་  
 བྱའི་འཆད་ཚུལ་ཤེས་ན་གཞུང་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་མཉམ་པ་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དབྲུས་སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །སྦྱིར་འཁོར་ལོ་ལ་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ། མཚོན་ཆ་  
 འཁོར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལས། འདིར་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 སྦྱང་འཁོར་ལ་གཞོད་པ་ཕྱིར་རྒྱོག་དང་། རང་སྦྱང་གཉིས་མཛོན་རྟོགས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་

གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའོ། །འཁོར་ལོའི་ཁ་དོག་ནི་སེར་པོ་སྟེ། ཀུན་ནས་  
 སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཅིབས་བཅུ་དེ་དབུས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར་ཡང་སེར་  
 པོར་བཤད་པས་སོ། །གྲུར་ནས་བཤད་པའི་རིགས་རྒྱས་བསྐྱུས་བདག་མེད་མ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་དགོས་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡན་ལག་བཞི་  
 པ་ལ་མི་དགོས་པ་ཉིད་འཐད་དོ་གསུངས། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་ལ། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ས་  
 བོན་རྒྱུ་ཡིག་ལ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །ཁྱོ་བོ་འདི་དག་གི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ་ནི་གྲུར་  
 ལས་གསུངས་ལ། ར་ལན་རྩ་རི་པས། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གྲུར་དུ།  
 མཚམས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཆེར་གནག་པ་བཤད་ལ། ཅུང་ཟད་སྡོ་བ་ནི་ལག་ལེན་ཅུ་མ་མོ། །ཕྱག་མཚན་ལ་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་  
 ནི་ཡུ་བ་དྲིལ་ལྷུང་རྣམ་པ་ཅན། ཅེ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ཐོ་བ་ཡོད་པ། བེ་ཅོན་ནི་ཡུ་བ་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཅེ་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པ། བརྒྱ་ནི་བརྒྱ་དམར་པོ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེ་ནི་ཅེ་གསུམ་པ་གདེངས་པའོ། །རྩྱི་  
 མཛད་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཡས་གོང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞོད་མཛེས་གྱི་གཏུན་ཤིང་ནི། སྤྱིར་རང་རང་  
 གི་ཁྱུ་གང་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་བསལ་ལོ། །བོད་བགྲེས་པོ་དག་གིས་  
 ཁྱོ་བོ་འདི་དག་གི་ཕྱག་གཡོན་པ་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་  
 མཆིས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གཉིས་མེད་དོ་རྩེས་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཁྱོ་ཆེན་ཡིན་པར་  
 བཤད་ལ། རྩྱི་བའི་སྤང་བའི་དེ་ཉིད་དང་། ས་ཆེན་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁྱོ་ཆེན། གཞན་  
 ཡིད་ཅུ་ཁྱོ་ས་པ་ཡིན་མོད། ལུས་པའི་མངོན་རྟོགས་འདིར། དབུས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ནི། ས་ཆེན་  
 གྱི་དཔེ་མ་དག་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་  
 འབྱུང་ལ། དེ་འདིར་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་འཕེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གདན་བཞིན་ནས་བཤད་པའི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད།



འདིར་བྱ་ལུགས་པ་དག་ཡོ་ག་ལྟར་བྱ་བ་ཆུ་འཆའ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། མཐེ་བོང་སྤྲད་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ནམས་  
 བྱའོ། །ཡང་བྱ་ལུགས་པས་སྐབས་འདིར་དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཛད་ལ། མི་ལེགས་  
 བའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྩྱི་མ་བཟོད་གོང་དུ་  
 འཁོར་ལོ་མི་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། གྲུབ་ཅམ་ནས་འཁོར་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་བསམ་སྤྲུགས་ནི།  
 འཁོར་ལོ་འཁོར་ན་སྐྱབ་བྱ་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་མཆོམས་སུ་བསམ་དུ་མི་འདོད་སྟམ་པ་ཡིན་མོད། །དེ་ལྟར་ན་  
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དམ། ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་གང་དུ་བསམ།  
 ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་དུ་མི་འདོད་ཅེས་  
 སྐྱབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །སྤྲགས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ས་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལ། བརྒྱེ་གཤེན་  
 རྗེ་གྲགས་ཀྱི་མཆོན་བཏབ་པ་ལྟར་ན། ན་མཆོས། སུའི་བར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གསལ་འདེབས་པ། སུ་  
 ནས། མ་རའི་བར་གྱི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གསལ་འདེབས། རྩྱི་བཅུས་དེ་དང་དེའི་ཁྲོ་བོ་གསལ་  
 འདེབས། བཟླ་དང་པོས་སྤྲད་འཁོར་སྤྱི། གཉིས་པས་ཅིབས་བཅུ་པ། གསུམ་པས་བསྤྲད་བྱའོ། །མིང་སྤྲ་བ་  
 སོགས་ནི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲགས་སོ་སོའི་དོན་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་རྗེ་བ་  
 པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་བྲིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་སྤྱི་  
 རིམ་གྱི་ཆོད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅུག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་ན་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐལ་མོ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི། གྲུར་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་པ་  
 གསར་བར་བྱའོ། །འདིར་རྩྱ་ཡ་ན་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མཁྲ་མ་ཡའི་རྒྱུད་སྤྲོང་སྤྲག་བཙོ་བརྒྱད་པ་ནས་འབྱུང་  
 ལ། བརྒྱད་པའང་རྗེ་རྗེ་གདན་པ། བ་རི་བ་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཟབ་ཀྱང་འདིར་མི་དགོས་སོ་  
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གྲུར་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལས་ནི་རྗེ་གསལ་བ་  
 དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྟར་སྐྱབ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་བདུན་ཅི་སྤྲད་ལ་  
 སོགས། །མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་བྱ་བ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། འགྲུར་ཁ་ཅིག་ལས། སངས་རྒྱས་

གནས་བཞི་ཞེས་པ་འང་འབྱུང་ལ། རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་མ་དག་པ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་  
 བསྟན་ཅེ་ན། འཛོལ་བྱ་རིགས་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དྲུག་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱབ་པ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་གནས་ཞེས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། གཞན་ནི་གཞུང་བཞིན་སོགས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱས་སོ། །དང་པོ་ལ།  
 གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱུའི་ཡན་ལག་རྒྱེན་གྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། གོང་མའི་མཚོ་སྤྱིས་རྒྱུ་དང་།  
 གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། བྱ་གསུམ་དམར་པོ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 གཏོར་མ་སྤྱིར་རྫོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུགས་ལྗོག་གི་ཚུལ་དང་། ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ལས། ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད། གུར། སི་ཏི་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་ལ་  
 རྒྱང་བཏེན་དེ་ལ་ཚུ་ཡི་ཕྱང་པོ་བཏེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བཏེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བཏེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 ཡང་འགྲིགས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་ལ། ཅ་རྒྱུད་དུ་མེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གཞན་  
 རྣམས་སྤྱབ་པ་ལས་མེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བྱའོ། །དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 རེག་པས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ་དཀར་པོར་བྱེད་རིགས་  
 ཟེར་ན་ཡང་། ས་ཚུ་སོགས་རིགས་ལྗེའི་དགོས་པ་ན། རྣམ་སྣང་གིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཅིབས་རྣམས་ནི་སྤྱིང་འོག་ཏུ་མི་བྱའི། རྩོགས་ཉིད་ལ་བསྐྱིགས་པའོ། །རྒྱེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། པར་  
 རོ་བསྐྱེད་པ། དེ་འབྲས་བུ་ཆད་པ། བསྐྱེད་པ། འབྲས་བྱ་རྡོར་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་བཞིའོ། །འདིས་  
 མངལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་སྟེ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐིག་ལེར། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྤྱིས་པ་རྒྱུང་། །དེ་ལས་མེ་ནི་  
 སྤྱི་བར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་  
 མེ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་བ་ལྟར་འདིར་བཤད་པས་རྒྱུང་གི་བྱེ་  
 བྲག་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི། རྒྱུད་གཅིག་

ཉིད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྡན་ནས་ཀྱང་  
 རྫོགས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་ཆ་བསྐྱས་ནས་འཆད་དགོས་ལ། བོད་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་བཟོ་གྱིས་  
 མཛད་པར་གྲགས་པ་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 གསང་བས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དོན་མདོར་བསྐྱས་དང་། རྫོག་ཨ་ཁྱེ་དེ་ལས་མཛད་པའི་གཞུང་གི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད་བྱ་བ་  
 རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ནི་རིགས་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་ཉལ་སྤྱོད་སྤོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་འདིར། འོག་གཞི་ལོགས་དང་སྟེང་ཐོག་དང་། སྒྲོ་དང་རྟ་བབ་ལྡ་ཡིས་བསྐྱས། །ཞེས་མན་ངག་གི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། འོག་ལའང་བསྐྱེད་མ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྫོང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་འབྱུང་  
 རོ། །དང་པོ་ལ། བྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་བད་ཉི་ཡོད་པ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་མ་བཤད་  
 ཅིང་། མཆན་བཟོད་དེར་བསྐྱེད་ན་བཤད་པའང་ཡོད་དོ་གསུངས། རྒྱ་མེད་ཕྱོགས་ལ་བཤད་མ་བཤད་གཉིས་  
 ཀ་ཡོད་ཅིང་། གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། འདིར་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའང་རིན་ཆེན་འབར་བར། བརྒྱད་པ་  
 བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་གསུགས། །དེ་རྒྱབ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ། །མེ་འོད་རིམ་  
 བཞིན་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྫོང་རྣམ་པ་  
 བསྐྱོར་བའི་རེ་ཁྲ་དང་མཉམ་པ། འདབ་མ་ལ་གཉིས་མེད་རྫོང་ལ་འབྱུང་ལྡན་དུ་བཤད་དེ། བསྐྱེད་འབྱུང་ལྡན་དེ་  
 དབུས་སུ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཅལ་སེ་བ་རྣམས་ནི། སོ་གཉིས་མར་མཛད་དེ། ཅེ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་  
 དང་འགྲིག་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེང་ཉི་མའི་རྒྱ་ནི། བད་ལྟེ་དང་མཉམ་ལ། མདོག་ནི་ལྡང་སེར་  
 དུ་བྱ། དཔངས་ནི་གཞུང་རྣམས་ལས་བཤད་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྫོང་ལ་ཞེང་དུ་ཆ་ཐོན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི།  
 ལྟེ་བའི་རྒྱར་ཞེ་བརྒྱད། རྒྱ་ལ་ཉི་ཤུ་མ་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་གཉིས་ལས། གང་ལྟར་ནའང་དེའི་རྒྱ་དཔངས་ཅི་  
 དགོས་པས། དེ་ལ་ཐུང་སྟོད་ཨ་རྒྱ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔངས་སུ་འདོད་པ་དང་། བྱའི་བཞེད་པ་སོགས་མི་  
 མཐུན་པ་ཡོད་ནའང་། འདིར་དཔངས་ཆ་ཐོན་གཅིག་ དཀྱུས་ལ་གཉིས་སོ། །ལོགས་ལ་ཅིག་པ་པ་གྱུ་

དང་། འབྲུ་བྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་བོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅིག་མཐའ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་ལ་ཆ་སྟོན་བཅུ་  
 དགུ་ལྔ་ཆ་ཡོད་མོད། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གོ་སློའོ། འུར་ཁྱོད་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་དོ་རྗེའི་ས་གཞིའི་སྤྱང་ན་ཡོད་པར་རྗེ་བཅུན་གྱི་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སུ་བཞད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱི་ཆའི་ཆེ་བསྒྲུ་བྱེད་ཐེག་ལ་ཆོན་དཀར་དམར་གྲེས་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བསྒྲུ་སོགས་ཚུད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཐུན་  
 མོང་གི་སྤང་འཁོར་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་ན། དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཉེན་གཞི་ཡིན་ལ།  
 ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། སྤྱང་ཐོག་ཕྱབ་ཚུལ་ཡང་གོ་སློའོ། འདི་དབངས་ལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་དག་པ་དང་འགྲིག་དགོས་པས། ཀ་བ་གཞུ་རིང་ཐུང་གཏུང་ཁེབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་སྟོན་བཅུ་དགུ་  
 ལྔ་ཆ། ཅིག་རྒྱུ་དང་བཅན་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་གཉིས་ལ་ཆ་སྟོན་དུག་དུག་ཏུ་བྱས། གཏུང་རྒྱུ་ལ་ཆ་སྟོན་གཅིག་  
 ཏུ་ལྔ་ཆས་མ་ཆང་བ་བསྟན་པས། ཆ་སྟོན་སོ་གཉིས་ལ་ཆ་སྟོན་ལྔ་ཆས་མ་ཆང་བ་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱང་དུ་སྤར་  
 གྱི་བཅུ་དགུ་ལྔ་ཆ་བ་བསྟན་པས་ཆ་སྟོན་གཅིག་སྟེ་སོ་གཉིས་འབྱུང་རོ། སྟོ་ལ་སྟོ་བྱུང་སྟོ་འགྲམ་རྣམས་ལས།  
 སྟོའི་རྒྱར་ཆ་ཆེན་གཅིག་ དབངས་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ཁང་བཟང་གི་ལྷགས་རི་ལ་དབག་ཆད་གསུམ། སྟོ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བར་བཞད་པས། དེ་ལྟར་དུ་འཐད་  
 གསུངས་ནའང་མི་རུང་སྟེ། བདགས་པ་ཉིད་ནས་ལྷགས་རི་ལ་དབག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ། སྟོ་ལ་གསུམ་དུ་  
 བཞད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་རྣམས་ནི་སྟོ་ལ། ཏྲ་བབས་སྟོ་ཆད་གཉིས་ལ་སོགས་  
 བཞད་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། འདིར་གཅིག་མར་བྱ་ཞིང་། བྱ་སྟོན་.....བྱའི་དོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་ཁྱི་ཀར་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྤྱི་ཉེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་ཏྲ་བབས་སྟོ་ཆད་གཅིག་མར་བཞེད་དེ། སྤྱང་ཏྲའི་གཞུང་ན་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཆད་གསལ་པོ་མེད་པས། བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངན་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ་  
 གསུངས་ཐིས་སྤང་རོ། ཁ་རེ། རྒྱ་མ་གོང་མ་སྤྱི་ཉེས་ལྟར་མཛད་ནའང་། དེར་མི་གསལ་གསུངས་པ་ཞིན་ཏུ་མི་  
 འཐད་དེ། དེར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞད་པ་ལ་སུས་ཀྱང་སྟོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འཇམ་དབྱངས་རལ་  
 གྲིས་སྤྱི་ཉེས་ལ་གཏུགས་ཆ་སྟོན་བཅུ་དུ་བྱེད་པའང་འཁྲལ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གར་བ་དང་། བོད་སྤྱི་

རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྒོ་བྱིས་པ་ལྟར་སྒོང་སྟེ། སྒོ་སྟོང་པོ་ཆེར་གྲགས་ལ། ཟུང་སྒྲི་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་སྒོ་དཔངས་  
 ཆ་ཕན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའང་ཉ་ཅང་དོག་ལ། མ་ཉིས་དེ་ལྟ་ན། གཙུ་པོ་ཆ་ཕན་གཉིས་པའི་སྒྲི་ལ་དོག་པའི་སྒྲིན་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྒོས་སྒོང་ཚུ་ལ་ནི། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུམ་རྩ་རྣམས་བྱིས་པ་ལྟར་  
 སྒོང་ལ། ཉ་བབས་མི་ལང་པ་ལྟར་སྒོང་དོ། །རྩ་སོགས་མི་སྒོང་བར་འདོད་པར་སེམས་པ་ནི། སྒོང་ཚུ་ལ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོས་སྒོང་ཞེས་པའང་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱའི། འིང་དང་འཛིས་  
 པ་སོགས་ལ་བྱས་པ་ལ་ནི་མིང་དོན་མེད་དོ། །ནང་གི་གདན་སོགས་ནི་པལ་ཆེར་གོ་སྒྲི་ལ། གཙུ་པོ་འི་གདན་  
 ཅིགས་གདན་དུ་མཆོ་སྒྲིས་ཀྱི་ཁྲི་ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་པ་སོགས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་  
 ཆགས་ལ། གྲུང་ལས། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིར་དག་ལྟ་དུ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལྟ་སྟེ། མདོན་བྱང་ལྟ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་  
 དོན། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ལ། དང་པོའི་སྒྲུབས་སུ་བྱི་སྒྲོར་གྱི་  
 ཨ་ལི་ཤེས་ཐེང་ལྟ་བུ་ནང་སྒྲོར་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐེང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུ་ལ་ནི་ཅ་རྒྱུད་དུ། རྩ་བ་མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་རྩ་བ་སོགས། མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་དངོས་ཡིན་ནས་བསྒྲོམ་མཁ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནས་བསྒྲོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པའི་  
 གཞི་ནི་ཨི་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟ་བ་དེར།  
 གལ་ཏེ་མགོན་མེད་སྐྱེ་བོ་འགལ། །རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲོམ་པ། །སྒྲུལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བྱང་། །དེ་ནི་  
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་མི་སྲིད། །གང་བྱིར་ལོག་པའི་རྟོག་པ་ཡིས། །གང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 ལོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དོགས་པ་ལན་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱང་བ་འད་ལ། དེས་ན་ཡིན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 དག་མ་ཡིན་ནས་བསྒྲོམ་ཞེས་རིགས་པས་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་  
 འདེན་པར་མཛད་པ་ནི་ཤིན་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་སྒྲུལ་ངན་གྱིས་པའི་

ལུས། །ལྟ་ངན་མཆིལ་བའི་ཁྱོགས་ཀྱིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །འཛིགས་རུང་བ་སྒོང་འབྲིལ་བའི་དབུས་གནས་  
 བའི། །བཤེས་གཉེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་འཛིན་ཁྲི་ལགས། །ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །མཁའ་གསང་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་བའི་དོན་ནི། གོང་མས་ཡབ་ཡུམ་ཐེག་ལེ་སྟོལ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བྱའི། འཕགས་པའི་ལྟར་མ་ཡིན་  
 རོ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ནི་ཀུན་ཏུ་དགོས་སོ། །ཉ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ནི་རྒྱང་སྒྲ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་  
 ཆེག་ཏུ་བཛོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་སྤྱན་འབྲེན་དང་མཛོན་ཉོགས་དོན་གསལ་ལྟར་  
 སྒྲི་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །མངལ་འབྲེན་ལ་ཤན་ཉི་པ་སོགས་འབྲས་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་  
 འགྲིག་ལ། འདིར་ནི་རྒྱ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་ལ། གོ་རྩེ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་བའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། རྣམ་སྤང་གི་དབང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་རྣམ་དུ་བཞེངས་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ནག་མོར་བྱས་པ་ཡིན་རོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། གཡུང་མོ་ནི་རྟ་པ་སྟོན་སོ། །སུམ་མདོ་དམར་པོ།  
 སྟོ་བ་དཀར་པོ། སྟིང་ཁ་སེར་པོ། མགོ་དང་ལག་པའི་དབུང་པ་མན་ཆོད་ལྡང་གྱུར་བྱའོ། །ཕྱག་མཆོན་ལ་ཉ་རོ་  
 ཉི་ཉ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས་ཕྱིར་ཉ་དམར་པོ་འཛིན་པར་ཇ་ལ་རྩ་རི་བས་བཤད། དག་སྤྱི་ནི་མེ་ལོང་  
 བྱེད་བཀས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དག་སྦྱོང་དཀར་པོ་ནི་བསྐྱེད་གདན་དང་བཅས་པ། ཁ་ཅིག་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ནང་  
 དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་རོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་པོ། རྩེ་ནི་ལྟོ་བའི་བར་སེར་པོ། རྩ་  
 རྣམས་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ཡིན་རོ། །ལྟག་མ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བྱ་རྩེར་  
 འཛིན་གྱི་ཞབས་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བར། མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་  
 བསྐྱམ། རྒྱབ་མ་གཉིས་གར་སྟབས་སུ་གསལ་ལ། གཞན་མཆོ་སྦྱེས་ལྷེ་ག་སོགས་གོང་མའི་གསུང་རྣམས་  
 དང་། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཅེགས་གདན་ཉིད་བཤད་དོ། །ཞལ་ལ་གཉེན་ཚུལ་རྒྱལ་སོགས། ཞལ་ལྟག་མ་  
 བཞི་ག་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བྱ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་  
 ཡིན་ལ། རང་གི་ལུགས་ནི། ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པ་ཞེས་འདོན་པ་འཐད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དུ། ལྟག་མའི་  
 ཞལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་

འགོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཁར་ཉི་མ་རྒྱུད་པ། དུམ་དང་ལྷ་མོ་གཞན་ནམས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གསུམ་ཁར་རྒྱ་བ་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་དང་། ཨོ་སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་འགོད་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །འདིའི་  
 སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲེན་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ནི་གྲུར་ནས་བཤའ། དེ་ནས་དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་  
 གྱི་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱི་མཆོད་པའི་མེ་དགོས་སོ། །གོ་རིམ་ཀུན་ལ་ཇ་སོགས་ཀྱང་གྲུར་ནས་  
 བཤའ་ལ། དེའི་དོན་ཅ་པོད་མ་ཞེས་འབྲུང་ལ། རྩོག་པ་དག་གིས་ཅ་རྒྱུ་མ་ཞེས་བར་བསྐྱར་བ་ནི་འབྲུང་ལ་  
 མི་མཁས་པའི་གཏམ་སོ། །དབང་གི་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱི་དབང་ལྷ་ནམས་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་པར་ཅེ་མོས་བཤའ་ཅིང་།  
 སྤྱི་མཆོད་ཡང་བུམ་པ་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་སོགས་ནི་གྲུར་ནས་འབྲུང་  
 ལ། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་རྒྱུད་ན་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ལས་སྤྱི་དང་  
 ཞེས་མཆོ་སྤྱི་པ་དག་འཆད་དོ། །འདིར་ལྷ་ནམས་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱི་གསུང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བས་ཆད་  
 ཅིང་། འཁོར་ལོ་ནམས་དང་སྤྱི་བཅུ་བཞིའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་འཕགས་པས། མགྱུན་པར་དམ་ཆོག་གི་སྤྱི་བཅུ་  
 དང་། སྤྱི་བོར་སྤྱི་བཅུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཤང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་སྤྱི་  
 རོ། །བདུད་ཅེ་སྤྱི་བཤང་བའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། པལ་ཆེར་ནི་གོ་སྤྱི་ལ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་ལས་རྗེ་རྗེ་  
 ནས་འབྲས་ཅམ་སྤྱི་བཤང་ནས་བདུད་ཅེ་གསོལ་བ་ལ་བཤའ་ཅིས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་སྤྱི་བཅུ་  
 ལས་དངོས་སྤྱི་བཤའ་པས་སོ། །ཡང་སྐྱུ་གསུམ་འདིར་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཙམ་ལ་བདུད་ཅེ་འབྲུམ་  
 བར་བཤའ་ཀྱང་སྤྱི་བཤང་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཞེས་པ་དང་།  
 དག་དབང་གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱི་དུ་རྩོགས་དང་ཁ་སྤྱི་བཤང་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱི་དུ་ཡོངས་གང་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ནི། །བདག་འདོད་  
 ཆད་མས་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ཅན་ནམས་ཀྱང་འདོད། །ཅེས་སྤྱི་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཀྱི་བཤའ་པ་མཛད་  
 པ་གཉིས་འགྲིགས་པས་དེ་ལྟར་སྤྱི་བཤང་དོ། །གཞན་ནི་གོ་སྤྱི་ལ། གཏོར་མའི་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱི་ཆོས་འབྲུང་  
 གསུམ་ཅེག་མི་སྤྱི་བཤང་ཅེ་མོ་ནམས་ཀྱི་མི་དགོས་པར་དོན་ཐོབ་ལ་འབྲུང་ལ། རྩོ་སྤྱི་བཤང་གྲུར་རྒྱུ་

རས་གསུམ་.....གསུམ་ཅེག་ཏུ་བཤད་པས་ཅེག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ལུགས་ལྟར་རོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་བད་འདབ་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་གང་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ཁ་རྒྱད་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བྱའོ། །ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་དཀྱིལ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བསམ་པ་ལ། བུ་སྟོན་.....ས་རྒྱ་བུ་སྟོན་ཡིན། སོགས་དམར་པོར་འདོད་པས་སྟོན་  
 བརྗོད་ན་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་རིན་ཆེན་དྲོ་རྩེ་ས་ཉི་མའི་དོད་ལྷ་བར་བཤད་ལ། ན་རོ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་བཤད། གཏེར་འབྱུམ་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ལས་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བ་ཅེ་མོས་བཤད་ཅིང་། རིན་ཆེན་  
 འབར་བ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་ལས་སྤྲ་མ་ལ་བད་སྟོར། བྱི་  
 མ་ལ་ཁ་བྱེ་བར་བཤད་དོ། །རང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་སོགས་ནི། སྤྱབ་པ་པོ་རང་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་ཐུགས་ཁ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་  
 གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་ལ་འཕགས་པས་འཁོར་ལོ་བྲིལ་བུ་སོགས་མཛད་པ་དང་།  
 བྱི་མ་དག་ཡུམ་ལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་ནའང་། གོང་མའི་ལུགས་ལ་དྲོ་རྩེ་བྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གཏོར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་རྒྱ་བཞིའི་མཆོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདིར་མི་དགོས་སོ། །མི་བསྐྱེད་དྲོ་  
 རྩེ་ཐུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསང་འདུས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མ་རྒྱད་དུ་འདོན་པ་སྦྱར་བ་ཙམ་  
 མཛད་དོ། །འདིར་གཤེགས་སོགས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སོགས་བདེ་མཆོག་པ་ལ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་རྒྱུད་པ་དང་། འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲོར་སྤྱའི་དོན་  
 རྣམ་པ་ཙམ་བྱེད་ན། འཕགས་པའི་མཆོན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་མདོ་  
 རས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཞེས་སོགས་ནི། མི་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། འདིར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། བརྗོད་སྟེན་ཐུགས་པས་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 འདིར་སེ་གོལ་ནི། མཐེབ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་གཏོར་བྱུག་གི་རྒྱད་ནས་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 དཔལ་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་མདོན་པར་ཉོགས་པ་ཡན་ལག་བྱུག་པའི་དཀའ་གནས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་ཟབ་  
 དོན་བཅུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་



དབང་པོའི་མཆན་ཅན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དང་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱོས་པའི་ཡོངས་  
 འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱེ་བོས་ལེན་པ་ས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་བསྟེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་པོར་མའི་གསུང་རབ་སྐྱེ་དང་།  
 ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་དབང་ཀྱན་  
 པའི་གསུང་རྒྱུན་ཟེན་གྱིས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་འབྲུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེའི་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་འོད་གསལ་  
 ལྷན་བར་སྐྱར་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་དང་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། སྐྱེས་སྐྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མིག་རབ་དྲུག་གསལ་  
 བའི་རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོས་བཀྱིས་པ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག འདིར་སྐྱས་པ། འདིར་ནི་རྩ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བྱུང་། ཉེ་མཁོ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྱིས་མོད་  
 ཀྱི། དམ་པའི་གསུང་ལ་བཅོས་པའི་ཁ་གཡར་ཏེ། ཅི་དགའི་ངན་རྟོག་མཐའ་དག་འདིར་མ་གྱིས། འདི་དག་  
 འཛོར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ན་ཡང་། ཤེས་པ་རབ་འཕྱུར་པ་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ། འབྱུང་དུ་བྱུང་ནམས་  
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། མ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་དོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྣམས་འཇུག་  
 སྒྲ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། འདི་སྐྱར་དགོ་དང་དུས་གསུམ་  
 དགོ་བ་ཡིས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གདུལ་བྱར་བཅས་པ་རྣམས། དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་  
 དོན་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཤོག རམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྐྱར་བ་ལུབ་མ་ཐག དཔོན་སློབ་  
 ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། སྐྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོགས་ཏེ། བཞུགས་ཕྱིར་བསམ་  
 བཞིན་སྤྱིད་པ་ལན་པར་ཤོག དེ་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་ལྷན་ས་  
 སྐྱོང་སོགས། ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱད་པར་བཟང་ཡས་ཀྱིས། མཁས་མཉམ་འབྱོར་བའི་དོན་མང་བསྐྱབ་

